

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета
Протокол от 09.06.2023 г. № 8

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУДО «Спортивная школа № 3»
_____ Т.А. Палто
« ____ » _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа №3»
(МБУДО «Спортивная школа №3»)

г. Петропавловск-Камчатский

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №3» (далее – Учреждение) на учебный год (далее - Положение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;

- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (Приказа Министерства спорта РФ от 22 ноября 2022 года № 1055 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Бокс"; Приказа Министерства спорта РФ от 31 октября 2022 года № 885 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта кикбоксинг"; Приказа Министерства спорта РФ от 14 декабря 2022 года № 1210 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта рукопашный бой")

- Устава Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных занятий с учетом санитарно-гигиенических

требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы школы.

3.2. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Начало учебного года: 1 сентября.

Окончание учебного года: 31 августа.

4.2. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- 38 учебных недель – реализация общеразвивающих программ;

- 52 недели – реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса)

- до 2 недель активного отдыха и оздоровления.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы Учреждения.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 09.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

4.4. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, учебной программой и с учетом техники безопасности. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав не должен превышать 2-х составов; этап начальной подготовки – минимум 12 человек, учебно-тренировочный этап – 10

человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях. Наполняемость группы спортивного совершенствования от 4 до человек, группы высшего спортивного мастерства 2 человека (согласно ФССП по виду спорта)

4.5. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

4.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 20%.

4.7. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объёма учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

5. ВЕДЕНИЕ УЧЕТА ЗАНЯТИЙ

5.1. Посещение учащимися тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.