

4. Организация образовательного (тренировочного) процесса.

4.1. Обучение и воспитание в Учреждении осуществляется на русском языке.

4.2. Деятельность Учреждения осуществляется на основе:

4.2.1. Дополнительной общеобразовательной программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта бокс, кикбоксинг, рукопашный бой.

4.2.2. Дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по видам спорта бокс, кикбоксинг, рукопашный бой.

4.2.3. Программы спортивной подготовки по видам спорта бокс, кикбоксинг, рукопашный бой.

4.3. Дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности Учреждение самостоятельно разрабатывает и утверждает на основе примерных учебных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной нагрузки, требования к уровню подготовленности обучающихся, допущенных (утвержденных) федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта.

4.4. Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта разрабатываются и утверждаются Учреждением, в соответствии с федеральными государственными требованиями и рассчитываются не менее чем на 42 недели в году.

4.5. Программы спортивной подготовки разрабатываются Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и рассчитываются на 52 недели в году, 43 недели в условиях ДЮСШ, 9- недель по индивидуальным планам.

4.6. Программы, реализуемые Учреждением, строятся на принципах преемственности, каждый последующий этап, является преемственным и базируется на предыдущем.

4.7. Процесс обучения состоит из 5-и этапов подготовки:

4.7.1. Спортивно-оздоровительный этап (далее - СО) - весь период;

4.7.2. Этап начальной подготовки (далее - НП) (периоды: до одного года; свыше одного года);

4.7.3. Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее - УТ) (периоды: начальной специализации (2 года); углубленной специализации (3 года));

4.7.4. Этап совершенствования спортивного мастерства (далее - СС) весь период;

4.7.5. Этап высшего спортивного мастерства (далее - ВСМ) (весь период)

4.8. Минимальный возраст зачисления учащихся в группу НП - 10 лет;
- максимальный возраст учащихся - 18 лет (для учащейся молодежи-21 год).
Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные достижения стабильны и соответствуют этапу спортивного совершенствования;
- при соблюдении организационно-методических и медицинских требований может осуществляться набор детей в спортивно-оздоровительные группы более раннего возраста (начиная с 5-ти летнего возраста).

Условиями данного набора являются:

1. Наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребёнка.
2. Наличие образовательной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста.
3. Наличие у тренера-преподавателя, привлечённого к работе с детьми раннего возраста квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

4.9. На СО этап и этап НП зачисляются дети, желающие заниматься спортом по заявлению родителей (лиц, их заменяющих) и не имеющие медицинских противопоказаний с письменного разрешения врача – педиатра поликлиники по месту жительства или врача общеобразовательной школы;

- на УТ этап зачисляются здоровые и практически здоровые учащиеся, прошедшие необходимую подготовку не менее одного года на этапе начальной подготовки или в спортивно-оздоровительной группе и выполнившие требования для зачисления;

- на этап СС зачисляются спортсмены, выполнившие (подтвердившие) спортивный разряд кандидата в мастера спорта;

- на этап ВСМ зачисляются перспективные спортсмены, выполнившие (подтвердившие) норму «Мастера спорта России».

4.10. Комплектование спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года обучения в начале учебного года производится в течение двух месяцев. Зачисление на этап начальной подготовки первого года обучения может проводиться в течение учебного года. В другие группы допускается зачисление в исключительных случаях.

4.11. Перевод учащихся на следующий этап (период) реализации программы осуществляется на основании результатов промежуточной

аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

4.12. Перевод перспективных учащихся, выполнивших требования для перевода в высшую группу, по решению тренерского совета, может осуществляться через 1-2 группы.

4.13. Зачисление на определенный этап реализуемых в Учреждении программ, перевод обучающихся в группу следующего этапа, производится на основании приказа Учреждения, с учетом решения тренерского совета, основанного на стаже тренировочных занятий, выполнении контрольно-переводных нормативов, результатов промежуточной аттестации обучающихся.

4.14. Если на одном из годов, этапов и периодов подготовки, результаты обучения (прохождения спортивной подготовки) не соответствуют требованиям, установленным программами по избранному виду или избранным видам спорта (спортивным дисциплинам), перевод на следующий этап подготовки не допускается.

4.15. Учащимся не выполнившим предъявляемые программой требования, может предоставляться возможность продолжить обучение (спортивную подготовку) на том же этапе по решению тренерского совета повторно, но не более одного раза на данном этапе.

4.16. При повторном невыполнении требований программы учащимися по соответствующему виду спорта, может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами Учреждения, за рамками муниципального задания на основе договоров оказания услуг по спортивной подготовке (обучению), либо принимается решение об отчислении данного лица. В Учреждении допускается дальнейшее прохождение программ спортивной подготовки лицами старше 17 лет при условии успешного прохождения ими спортивной подготовки и выполнения минимальных требований программы спортивной подготовки.

Врачебный контроль за учащимися, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, осуществляется Центром спортивной медицины.

4.17. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом, утвержденным директором.

4.18. Тренировочный процесс подлежит планированию:

- ежегодное планирование проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации учащихся;
- ежеквартальное планирование проведения индивидуальных тренировочных занятий, самостоятельной работы учащихся по индивидуальным планам,

тренировочных сборов, участия в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

- ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) проведения инструкторской и судейской практики.

4.19. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планом с одним или несколькими учащимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам (предусмотрена в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства);

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация учащихся;

- пребывание в физкультурно-спортивных лагерях и лагерях дневного пребывания детей;

- теоретические занятия.

4.20. Расписание тренировочных занятий составляется руководством Учреждения и утверждается директором Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей Учреждения, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха учащихся, обучения их в образовательных учреждениях с учетом учебной программы, года обучения, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.21. Требования к наполняемости групп и максимальный объем тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки устанавливаются федеральными стандартами спортивной подготовки.

Требования к наполняемости групп и максимальный объем тренировочной нагрузки учащихся по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности определяется в соответствии с учебно-тренировочными программами подготовки спортсменов по различным видам спорта.

Требования к наполняемости групп и максимальный объем тренировочной нагрузки по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта определяется в соответствии с особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, устанавливаемыми Федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по разработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта.

4.22. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с учащимися из разных групп:

- по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;
- по программам спортивной подготовки;
- по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

При этом необходимо соблюдать все, перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки учащихся не превышает двух спортивных разрядов с (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, сосчитываемый в соответствии с примечанием <2> Приложения № 1 к «Особенностям организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», утвержденными приказом министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125.

4.23. Начало занятий в Учреждении начинаются не ранее 08.00, а заканчиваются - не позднее 20.00. Для учащихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Академический час составляет 45 минут. Учебная неделя 6 дней.

4.24. Продолжительность одного тренировочного занятия по всем программам, реализуемым в Учреждении, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки учащихся и не может превышать:

- на этапах СО и НП-1-го года обучения - 2-х часов;
- в группах НП-2-го года обучения и на УТ этапе (этапе спортивной специализации) - 3-х часов;
- на этап СС - 4-х часов;

- на этапе ВСМ - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

4.25. Учреждением проводятся тренировочные сборы по планам подготовки, утвержденным директором Учреждения.

4.26. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с учащимися.

Сроки начала и окончания тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируют принять участие учащиеся.

4.27. Для обеспечения непрерывности тренировочного процесса Учреждение в период каникул может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, в том числе с дневным пребыванием детей, может обеспечиваться участие учащихся в тренировочных сборах, проводимых Учреждением на своей базе или на базе детских оздоровительных лагерей.

4.28. По окончании обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта учащемуся (выпускнику) выдается документ, образец которого устанавливается Учреждением в соответствии с законодательством об образовании.